

春休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム（午前の部） 3月25日（月）～3月31日（日）

3月25日 月曜日						3月26日 火曜日						3月27日 水曜日						3月28日 木曜日						3月29日 金曜日						3月30日 土曜日					3月31日 日曜日										
8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	11:45	①	②	③	④	⑤										
8:30	8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					プール利用時間 11:45～14:15																			
9:00	朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!																								
9:30	幼稚園教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					12:00～12:50 マスターズ スイム																			
10:00	12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12:55～13:35 エンジョイスイム クロール																			
10:30																																													
11:00																																													
11:30																																													
12:00																																													
12:30	12:00～12:45 マスターズスイム					12:00～12:50 トレーニング& やさしいトレーニング					12:00～12:45 マスターズスイム					12:00～12:50 はじめてスイム					12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング					3月31日 日曜日																			
13:00	45分授業					50分授業					45分授業					50分授業					45分授業					朝9:00から営業開始!																			
13:30	12:45～13:30 エンジョイスイム バタフライ編					13:10～14:00 レインボーコース					12:45～13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編					13:10～14:00 ヘルシーコース					12:45～13:30 エンジョイスイム 平泳ぎ編					12:00～12:50 トレーニング&やさしいトレニ																			
14:00	13:30～14:15 のんびりスイム										13:30～14:15 のんびりスイム										13:30～14:15 レインボーコース					12:55～13:40 のんびりらくらく バタフライ																			
14:30	14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。																								
15:00																																													

春休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム（午前の部） 4月1日（月）～5日（金）

4月1日 月曜日						4月2日 火曜日						4月3日 水曜日						4月4日 木曜日						4月5日 金曜日					
8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤	8:00	①	②	③	④	⑤
8:30	8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室					8:15～9:00 水中健康教室								
9:00	朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!					朝8:00から 営業開始!								
9:30	水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00					水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00								
10:00	12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。					12時からご利用して いただけます。								
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30	12:00～12:45 マスターズスイム					12:00～12:50 トレーニング& やさしいトレーニング					12:00～12:45 マスターズスイム					12:00～12:50 はじめてスイム					12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング								
13:00	45分授業					50分授業					45分授業					50分授業					45分授業								
13:30	12:45～13:30 エンジョイスイム クロール編					13:10～14:00 レインボーコース					12:45～13:30 エンジョイスイム バタフライ編					13:10～14:00 ヘルシーコース					12:45～13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編								
14:00	13:30～14:15 のんびりスイム										13:30～14:15 のんびりスイム										13:30～14:15 レインボーコース								
14:30	14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。					14:15まで泳げます。								
15:00																													

第76回
STG
マスターズ
6月9日(日)開催
東和薬品RACTABドーム
エントリー開始!

4月1日(月)期限
※2019年度マスターズ登録も
同時に行ってください。

3月 (3/3 ~ 3/30)

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



千里スイミングクラブ TEL 6831-4122